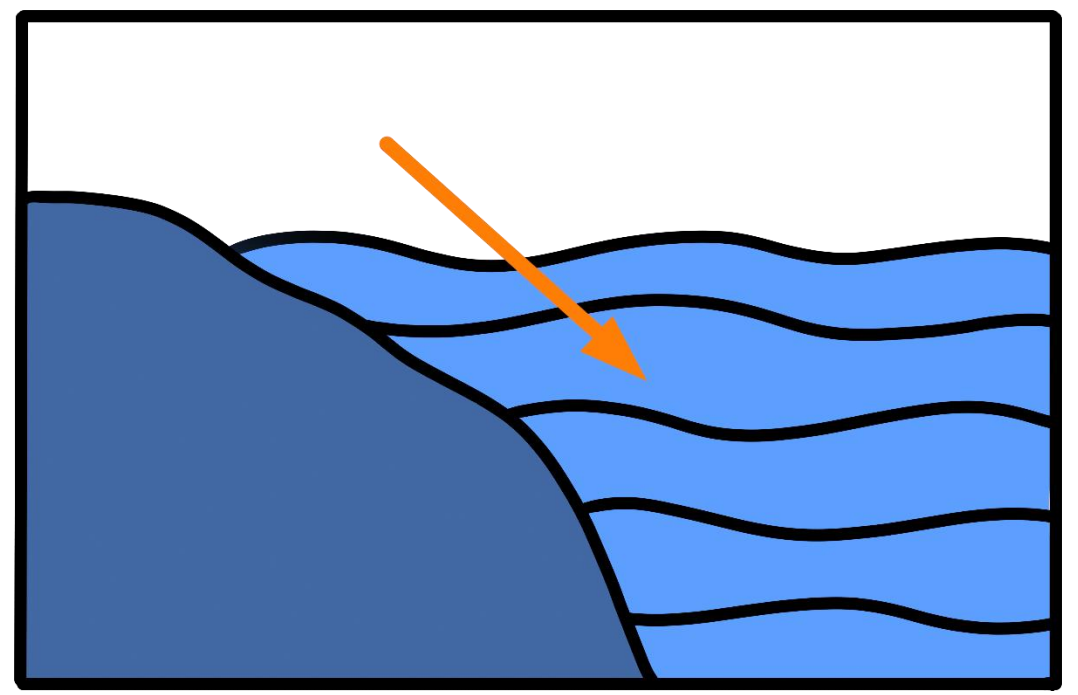
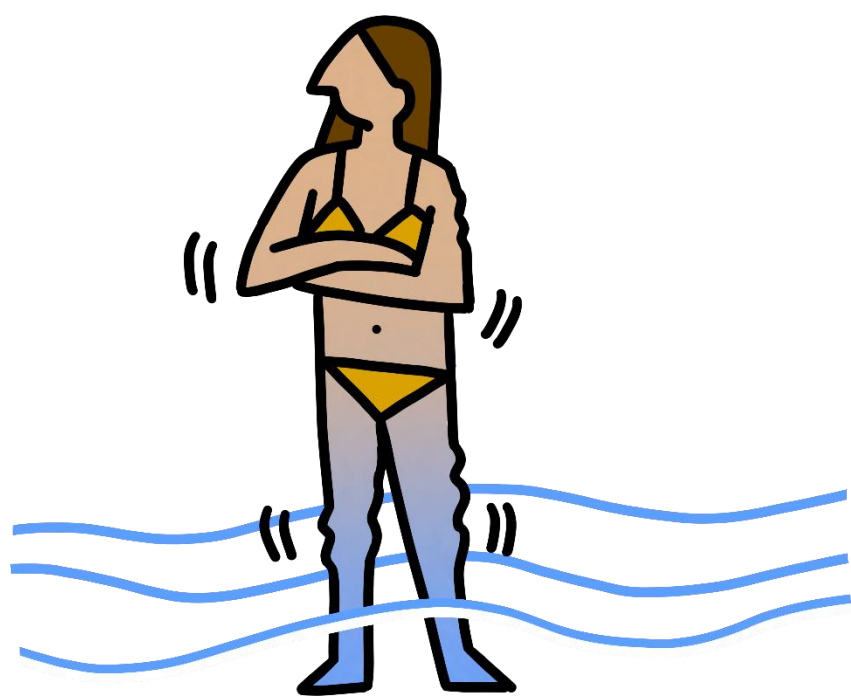
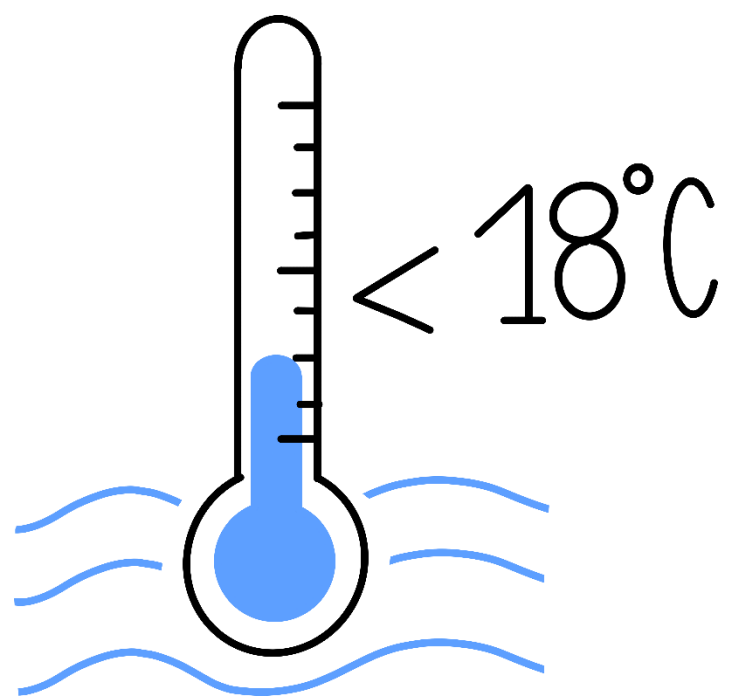


Cussagl da deport sper ils e süls lejs muntagnards

Verhaltenstipps an und auf Bergseen

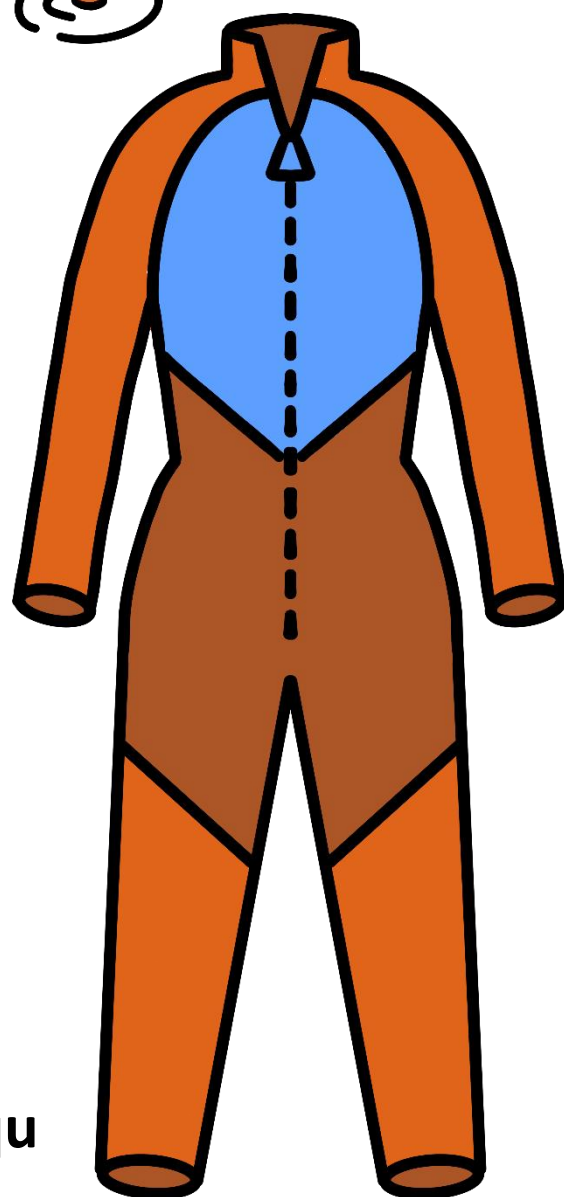
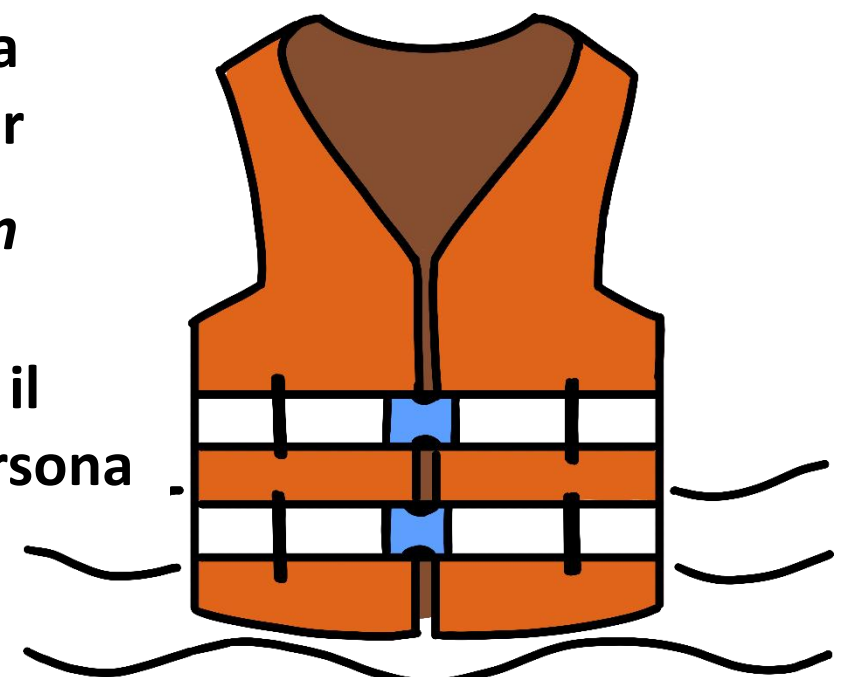
Suggerimenti comportamentali sui e nei laghi di montagna



L'ova i'ls lejs muntagnards es fraida e la riva stippa
Das Wasser in Bergseen ist kalt und die Uferböschungen sind steil
L'acqua die laghi di montagna e'fredda e le sponde sono ripide



Ch'Els mainan per mincha
persuna ün agüd da nuder
*Führen sie für jede Person
eine Schwimmhilfe mit*
Portare con sé ausili per il
galleggiamento per ogni persona



Vstir tenor las temperaturas
da l'ova e da l'ora
*Kleiden sie sich entsprechend der
Wassertemperatur und des Wetters*
Vestirsi in base alla temperatura dell'acqua
e alle condizioni atmosferiche

Segner l'assa cun nom, adressa
e numer da telefon
*Kennzeichnen sie ihr SUP mit
Name, Adresse und Telefonnummer*
Ettichettate il vostro SUP con nome,
indirizzo e numero di telefono.