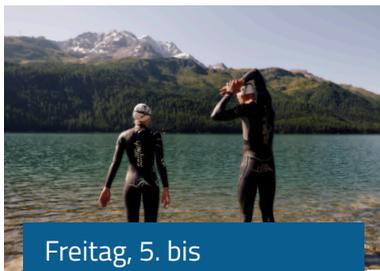




*Üna spüerta da la vschinauncha da Silvaplauna  
Ein Angebot der Gemeinde Silvaplauna*

## PROGRAMM SEPTEMBER & OKTOBER

### SGRAIL78 Silvaplauna



Freitag, 5. bis  
Sonntag, 7. September  
Sportzentrum Mulets

Der SGRAIL78 ist ein Triathlon-Event, bei dem das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund steht. Über drei Tage hinweg treffen sich Sportler:innen aus aller Welt, um inmitten einer einzigartigen Berglandschaft zu schwimmen, Rad zu fahren und zu laufen. Neben spannenden Wettkämpfen erwartet Besucher:innen ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm im Zielgelände.

Am Samstag wird ein Duathlon für Kinder angeboten – eine tolle Gelegenheit, spielerisch in den Ausdauersport hineinzuschnuppern.

### Maisa da gianter per senioras e seniors da Silvaplauna



Mittwoch, 17. September  
12.00 Uhr  
Hotel Bellavista

Die Pro Senectute Graubünden lädt zum **Mittagstisch für Senioren und Seniorinnen von Silvaplauna** ein.

Anmeldung bis Montag, 15. September um  
18.00 Uhr bei Ottilia Christoffel: +41 79 574 71 41

Kosten für das Mittagsmenu inklusiv  
Mineralwasser: CHF 20.-

## Jassen und Spielen



Freitag, 26. September &  
Freitag, 31. Oktober  
14.00 - 16.00 Uhr

Fröhliches Miteinander bei einem Jass und verschiedenen Gesellschaftsspielen. Kaffee und Kuchen auf eigene Kosten.

Keine Anmeldung erforderlich, kostenlos.  
Treffpunkt: im Bistro des Alterszentrum Du Lac in St. Moritz.

Weitere Informationen:  
Marie-Ursula Kind: +41 81 834 47 74  
marie-ursula.kind@refurmo.ch

## Digitalcafé



Dienstag, 30. September  
& Dienstag, 28. Oktober  
16.00 - 18.00 Uhr

Ein Bus-/Bahn билет oder Parkticket lässt sich heute ohne Mobiltelefon kaum mehr lösen und setzt digitale Fähigkeiten voraus. Aber auch das Thema Sicherheit im Umgang mit diesen Geräten soll im Vordergrund stehen. Schüler:innen des Lyceum Alpinum Zuoz und der Academia Engiadina helfen bei jeglichen Problemen mit elektronischen Geräten.  
Treffpunkt: Alterszentrum Du Lac St. Moritz.

Weitere Informationen bei der Gemeinde St. Moritz:  
Nicole Buess | +41 81 836 30 03

## Schlemmerwanderung



Samstag, 04. Oktober  
09.45 Uhr  
Plazza dal Güglia

Auskundschaften, wandern und schlemmen ist angesagt! Die Schlemmerwanderung ist eine genussvolle Entdeckungsreise zu den schönsten Aussichtspunkten rund um Silvaplana. An jeder Station werden die Wander:innen mit einheimischen Speisen und Getränken verwöhnt.

Erwachsene: CHF 50.-  
Kinder: CHF 20.-

Jetzt anmelden!



## Konzert «Doug Adkins»



Samstag, 04. Oktober  
14.30 Uhr  
Plazza dal Güglia

Doug Adkins, amerikanischer Country-Sänger und Songwriter aus Montana, performt im Rahmen der Schlemmerwanderung live auf der Plazza dal Güglia. Mit seiner tiefen, kraftvollen Nashville-Stimme und einer energiegeladenen Bühnenpräsenz liefert Doug unvergessliche Auftritte – unterstützt von einer hochkarätigen Tour-Band.

Eintritt: kostenlos

## Konzert des Opern Campus 3303



Freitag, 10. Oktober  
20.00 Uhr  
Evangelische Kirche

Zum Abschluss des Opern Campus 3303 nehmen dich die Teilnehmer:innen des Meisterkurses auf eine Reise durch die Welt der Oper. Die 12 teilnehmenden Opernsänger:innen präsentieren in der Evangelischen Kirche Sta. Maria in Silvaplana die schönsten Melodien aus der Welt der Oper.

Eintritt: kostenlos

## Maisa da gianter per senioras e seniors da Silvaplana



Mittwoch, 15. Oktober  
12.00 Uhr  
PopUp<sup>2</sup>

Die Pro Senectute Graubünden lädt zum **Mittagstisch für Senioren und Seniorinnen von Silvaplana** ein.

Anmeldung bis Montag, 13. Oktober um 18.00 Uhr bei Ottilia Christoffel: +41 79 574 71 41

Kosten für das Mittagsmenu inklusiv Mineralwasser: CHF 20.-

# PROGRAMM SEPTEMBER & OKTOBER 2025

Ein Angebot der Gemeinde Silvaplana  
*Üna spüerta da la vschinauncha da Silvaplana*

Event	Für	Wo	Wann	Zeit
SGRAIL78 Silvaplana		Sportzentrum Mulets	05. - 07. September	Ganzer Tag
Maisa da gianter   Mittagstisch		Hotel Bellavista	17. September	12.00 Uhr
Jassen & Spielen		Alterszentrum Du Lac, St. Moritz	26. September	14.00 Uhr
Digitalcafé		Alterszentrum Du Lac, St. Moritz	30. September	16.00 Uhr
Schlemmerwanderung		Plazza dal Güglia	04. Oktober	09.45 Uhr
Konzert «Doug Adkins»		Plazza dal Güglia	04. Oktober	14.30 Uhr
Konzert des Opern Campus 3303		Evangelische Kirche Sta. Maria	10. Oktober	20.00 Uhr
Maisa da gianter   Mittagstisch		PopUp <sup>2</sup>	15. Oktober	12.00 Uhr
Digitalcafé		Alterszentrum Du Lac, St. Moritz	28. Oktober	16.00 Uhr
Jassen & Spielen		Alterszentrum Du Lac, St. Moritz	31. Oktober	14.00 Uhr

 Für alle

 Für Senioren und Seniorinnen von Silvaplana

 Für Kinder und Jugendliche



follow us   @silvaplana.engadin #mysilvaplana  
 Gemeinde Silvaplana | T +41 81 838 70 72 | www.silvaplana.ch

**Jugendarbeit - Freizeitangebote**  
 Für Kinder & Jugendliche

