



St. Moritz®



© Engadin St. Moritz AG / Fabian Gattlen



AKTIV AB 60
Dezember 2024 bis Mai 2025

LIEBE EINHEIMISCHE, LIEBE GÄSTE

Wir haben für Sie erneut ein kunterbuntes, abwechslungsreiches Programm zusammengestellt:

Stimmen Sie sich gemeinsam im Advent mit den beiden St. Moritzer Schulchören auf Weihnachten ein oder singen Sie wieder einmal herzlich mit! «Heiteres & Besinnliches» ist die perfekte, kleine Erfrischung im Alltag! Möchten Sie gemeinsam einmal einen Film in der Kirche schauen? Jeden Monat haben Sie die Gelegenheit, eine Serie des berühmten Films «The Chosen» zu sehen! Es hat viele spannende Referate im Programm über Gletscher oder Japan...

Haben Sie Lust auf einmalige, begleitete Winterwanderungen, Gymnastik, Spiel & Spass, einen Jass «klopfen» oder um die Wette spielen? Wie wäre es mit Schwimmen & Aquafit oder wieder einmal tanzen? Entdecken Sie auf Winterwanderungen Täler und Orte, die Sie bisher noch nicht kennengelernt haben und noch vieles mehr! All das sind sicher willkommene Abwechslungen! Kommen Sie mit uns «on Tour» und geniessen Sie ein paar unvergessliche Stunden!

Auch finden wöchentlich wieder die beliebten «Senioren-Zmittag» in gemütlicher Runde statt... Sehen wir uns? Das OK-Team «Aktiv ab 60» freut sich über Ihre Teilnahme!

Buchungsbedingungen & wichtige Informationen

- Anmeldungen sind je nach Programm empfehlenswert oder obligatorisch
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
- Programmänderungen bleiben vorbehalten

SENIOREN-ZMITTAG

In den folgenden St. Moritzer Hotels/Restaurants wird Seniorinnen und Senioren ein köstliches Dreigangmenü serviert. Die perfekte, gesellige Runde zum gemütlichen Zusammensein, Kontakte pflegen und wieder einmal herzlich lachen.

| | |
|-------------------|--|
| Datum/Zeit | Jeden Mittwoch, ganzjährig 12.00 – 14.00 Uhr |
| Dezember | Hotel Waldhaus am See (ausser 25.12.) |
| Januar | Ristorante Riccardo's |
| Februar | Hotel Corvatsch |
| März | Hotel Bären |
| April | Hotel Steffani |
| Mai | Hotel/Restaurant Veltliner Keller |
| Menüpreis | CHF 20.00 pro Person, inkl. Getränke |

SCHWIMMEN & AQUA FITNESS

Abwechslungsreiches Schwimmtraining und Wassergymnastik für Aktive ab 60.

| | |
|------------------------------|--|
| Datum / Zeit | Jeden Montag / 09.00 – 10.00 Uhr (ausser 30.12. & 21.04.) |
| Ort | Ovaverva, St. Moritz, bis 31. März 2025 ab 1. April 2025, Bellavita Bad & SPA, Pontresina |
| Kursleitung | Matteo Arioli, Maya Klopstein, Andrea Mutschler-Kunz, Monika Rade, Eva Kubbutat |
| Bemerkung | Die Teilnehmenden müssen ein wenig schwimmen können |
| Infos & Anmeldung | Andrea Mutschler, Tel. +41 79 602 11 88, abmutschler@bluewin.ch |
| Kosten | CHF 5.00 pro Person, exkl. Eintritt ins Hallenbad |

GYMNASTIK, SPIEL & SPASS (FÜR ÄLTERE SENIOREN)

Gemütliches Zusammensein mit einfacher Gymnastik, Spielen und Singen. Zum Lachen werden ein paar gute Witze erzählt. Im Anschluss Kaffee & Kuchen in einem umliegenden Restaurant.

| | |
|------------------------------|--|
| Datum / Zeit | Jeden Dienstag, ganzjährig (ausser 24.12. & 31.12.) 14.30 – 15.45 Uhr |
| Ort | Seniorenresidenz Chalavus, Via dal Bagn, St. Moritz |
| Outfit | Bequeme Kleidung |
| Kursleitung | Daniela Leoni, Doris Rocca |
| Infos & Anmeldung | Daniela Leoni, Tel. +41 78 852 71 14 |
| Kosten | CHF 100.00 pro Person für das ganze Jahr, exkl. Kaffee & Kuchen |

TANZVERGNÜGEN MIT LINE DANCE

Line Dance erfreut sich immer grösserer Beliebtheit, da kein Tanzpartner erforderlich ist. Es stärkt Gedächtnis, Gleichgewicht, hält fit und macht glücklich. Die Bewegungen zu den Rhythmen der Musik beleben Körper, Geist und Seele. In der Pause gibt es zur Erholung Kaffee und Kuchen. Die Gemeinschaft wird genossen.

| | |
|---|--|
| Datum / Zeit | Mittwochs / alle zwei Wochen / 15.00 – 17.00 Uhr 04.12. / 18.12. / 08.01.* / 22.01.* / 05.02. / 19.02. / 05.03. / 19.03. / 02.04.* / 16.04.* / 30.04.* |
| Ort | Hotel Laudinella, St. Moritz,* Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula |
| Kursleitung, Infos & Anmeldung | Hans-Jürg Wyss, Tel. +41 79 895 03 92, hj.wyss@gmail.com |
| Bemerkung | Einstieg jederzeit möglich, Programmänderungen vorbehalten, siehe auch aktiv-ab-60.ch |
| Kosten | CHF 15.00 pro Person, inkl. Kaffee/Tee-Bufferet & Kuchen |



BEGLEITETE WINTERWANDERUNGEN & SCHNEESCHUHTOUREN

Alle Wanderfreudigen ab 60 Jahren sind herzlich eingeladen. Es handelt sich um leichte Touren für Frau und Mann mit normaler Kondition bzw. Ausdauer. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen wird die geplante Tour kurzfristig angepasst oder verschoben. Einige Wanderungen sind sowohl zu Fuss als auch mit Schneeschuhen möglich. Die Ausschreibung mit Details finden Sie in der Datenübersicht auf Seiten 12–14.

| | |
|---|--|
| Datum | 05.12. / 19.12. / 09.01. / 30. 01. / 07.02. / 20.02. / 06.03. / 20.03. / 03.04. / 24.04. |
| Zeit, Treffpunkt & Tourinfos | siehe Seiten 12 – 14 |
| Ausrüstung | Warme Winterschuhe mit gutem Profil, warme Winterkleidung, Mütze, Handschuhe, evtl. Stöcke, Wasser oder Tee, Mittagsverpflegung (aus dem Rucksack oder je nach Programm im Restaurant) |
| Infos & Anmeldung | jeweils bis Montagabend, Guido Locher, Tel. +41 79 776 67 29, locher.guido@bluewin.ch |
| Bemerkung | Hunde können leider nicht teilnehmen |
| Kosten | CHF 12.00 pro Person, exkl. Transportkosten und Mittagessen, ab 10 Personen Kollektivticket |

WEIHNACHTSKONZERT DER BEIDEN SCHULCHÖRE ST. MORITZ

Einstimmen auf Weihnachten mit den Schülerinnen und Schüler der 2. bis 9. Klasse.

| | |
|---------------------|------------------------------------|
| Datum / Zeit | 17. Dezember / 14.00 Uhr |
| Ort | Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula |
| Kosten | Eintritt frei |

DEMENZ MEET ENGADIN – LEICHTE STUNDEN ZU EINEM SCHWEREN THEMA

Begegnung auf Augenhöhe. Betroffene erzählen, Angehörige berichten, Musik, Bewegung, Fachinputs und vieles mehr...

| | |
|---------------------------------------|---|
| Datum / Zeit | 29. März / 09.30 – ca. 16.00 Uhr |
| Ort | Hotel Laudinella, St. Moritz-Bad |
| Organisation | Alzheimer GR, FRONDIS, Pro Senectute GR, PDGR, SGO (mit Spitex, Alterszentren, Beratungsstelle Alter & Gesundheit, die Gesundheitszentren Unterengadin und Val Müstair sowie das Centro sanitarie Bregaglia) |
| Infos, Anmeldung & Tickets | demenzmeet.ch oder engadin@demenzmeet.ch |

HEITERES & BESINNLICHES

Geschichten aus dem Leben und über das Leben lauschen, humorvoll serviert und mit einer Prise Nachdenklichkeit gewürzt. Ein Angebot, das zu einer kleinen Erfrischung im Alltag beiträgt.

| | |
|---------------------|---|
| Datum / Zeit | 31. März / 15.45 – ca. 17.00 Uhr |
| Ort | Restaurant Konditorei Hanselmann, St. Moritz-Dorf, 1. Stock |
| Kosten | Eintritt frei, Zvieri auf eigene Kosten |

DIE KIRCHE LÄDT EIN

Informationen zu den folgenden Veranstaltungen erhalten Sie bei den jeweiligen Pfarrämtern (refurmo.ch und pfarrei-stmoritz.ch), in den Schaukästen und in den Kirchen.

GEMEINSAM IM ADVENT

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, musikalisch umrahmt durch das Zithertrio, gemeinsames Adventsliedersingen, Adventsgeschichte...

| | |
|-------------------------------|---|
| Datum / Zeit | 11. Dezember / 14.15 – ca. 16.00 Uhr |
| Ort | Kirchentreff (unter der reformierten Dorfkirche, St. Moritz) |
| Infos | Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, refurmo Tel. +41 81 834 47 74, marie-ursula.kind@refurmo.ch |
| Anmeldung & Kosten | keine, freier Eintritt |

MITTAGSZYT

Auf der Höhe des Tages zusammenkommen, sich besinnen, die Mitte finden, sich stärken. Nach einer kurzen Andacht in der Kirche sind die Teilnehmenden zum Suppenplausch und zur Gemeinschaft in den Kirchentreff eingeladen.

| | |
|-------------------------------|---|
| Datum / Zeit | 17.12. / 14.01. / 18.02. / 18.03. / 15.04. / 12.00 – 13.30 Uhr |
| Ort | Kirchentreff (unter der reformierten Dorfkirche, St. Moritz) |
| Infos | Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, refurmo Tel. +41 81 834 47 74, marie-ursula.kind@refurmo.ch |
| Anmeldung & Kosten | keine, freier Eintritt |

FILM AB IN DER KIRCHE «THE CHOSEN»

Jeden ersten Donnerstag im Monat wird eine Serie von «The Chosen» gezeigt. Es handelt sich um die erste Serien-Verfilmung über das Leben von Jesus. Sie hat sich binnen kürzester Zeit zu einem globalen Phänomen mit vielen Millionen Zuschauern entwickelt. Der Film ist lebendig, berührend und zeitgemäss – mit einem Jesus der menschlich ist, wie man ihn noch nie gesehen hat...

| | |
|-------------------------------|---|
| Datum / Zeit | 02.01. / 06.02. / 06.03. / 03.04. / 01.05. 14.15 – 16.15 Uhr |
| Ort | Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf |
| Infos | Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, refurmo Tel. +41 81 834 47 74, marie-ursula.kind@refurmo.ch |
| Anmeldung & Kosten | keine, freier Eintritt |

JASSEN & SPIELEN

Fröhliches Miteinander bei einem Jass und verschiedenen Gesellschaftsspielen. Kaffee & Kuchen auf eigene Kosten.

| | |
|-------------------------------|---|
| Datum / Zeit | 17.01. / 14.02. / 14.03. / 11.04. / 16.05. 14.00 – 16.00 Uhr |
| Ort | Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4, St. Moritz |
| Infos | Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, refurmo Tel. +41 81 834 47 74, marie-ursula.kind@refurmo.ch |
| Anmeldung & Kosten | keine, freier Eintritt, Konsumation auf eigene Kosten |

SINGEN MIT WERNER STEIDLE

Ein gemütlicher Nachmittag mit Singen bekannter und weniger bekannter Lieder. Werner Steidle wurde für sein vielseitiges musikalisches Wirken im Jahr 2008 mit dem Kulturpreis St. Moritz und 2016 mit dem Kulturpreis Oberengadin ausgezeichnet! Im Anschluss gibt es Kaffee & Kuchen.

| | |
|-------------------------------|--|
| Datum / Zeit | 22. Januar / 14.15 – 16.00 Uhr |
| Ort | Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf |
| Infos | Pfarrei St. Mauritius Tel. +41 81 837 51 10, info@pfarrei-stmoritz.ch |
| Anmeldung & Kosten | keine, freier Eintritt |

GEBET UM DEN FRIEDEN IN DER WELT

Das Gebet um Frieden in der Welt ist eine wesentliche Aufgabe für Christinnen und Christen. Ein Leben in Harmonie unter Gläubigen dient als sichtbares Zeichen dafür, dass Frieden in der Welt möglich und erstrebenswert ist.

Datum / Zeit 05.02. / 05.03. / 02.04. / 16.00 – 16.30 Uhr
Ort Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta
Anmeldung & Kosten keine, freier Eintritt

VORTRAG ZUM THEMA «VIELE FÜRCHTEN VERZÜCKUNG» VON PFRN. MARIA SCHNEEBELI

Über die Entstehung des Sammelbändchens von «biblischen Nachdichtungen» und wie sich Autor*innen und Theolog*innen von biblischen Texten aus den Samuel- und Königsbüchern inspirieren lassen. Im Anschluss besteht die Gelegenheit, mit der Autorin ins Gespräch zu kommen.

Datum / Zeit 26. Februar / 14.15 – ca. 16.00 Uhr
Ort Kirchentreff (unter reformierter Dorfkirche, St. Moritz)
Infos Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, refurmo
Tel. +41 81 834 47 74, marie-ursula.kind@refurmo.ch
Anmeldung & Kosten keine, freier Eintritt

VORTRAG ÜBER JAPAN VON JÖRG DÖSSEGER

Myrtha und Jörg Dössegger sind einige Wochen durch Japan gereist. Sie erzählen von ihren Eindrücken und tollen Erlebnissen.

Datum / Zeit 19. März / 14.15 – 16.00 Uhr
Ort Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf
Infos Pfarrei St. Mauritius
Tel. +41 81 837 51 10, info@pfarrei-stmoritz.ch
Anmeldung & Kosten keine, freier Eintritt

VORTRAG UND MUSIK VON FELIX KELLER, GLAZIOLOGE

Der Glaziologe und Musiker Felix Keller nimmt uns mit auf eine Entdeckungsreise der Gletscher und erklärt, warum diese so bedroht sind.

| | |
|-------------------------------|---|
| Datum / Zeit | 30. April / 14.15 – ca. 16.00 Uhr |
| Ort | Kirchentreff (unter reformierter Dorfkirche, St. Moritz) |
| Infos | Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, refurmo Tel. +41 81 834 47 74, marie-ursula.kind@refurmo.ch |
| Anmeldung & Kosten | keine, freier Eintritt |

MAIANDACHTEN

Im Marienmonat Mai wird an den folgenden Daten eine Maiandacht gefeiert:

| | |
|-------------------------------|--|
| Datum / Zeit | 07.05. / 21.05. / 28.05. / 16.00 – 16.30 Uhr |
| Ort | Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta |
| Anmeldung & Kosten | keine, freier Eintritt |

VORSCHAU SOMMER 2025

FERIEN AM GARDASEE

Erholsame Tage am malerischen Gardasee mit entspannten Spaziergängen entlang des Sees in einer herrlichen Landschaft. Hier kann neue Kraft in einer ruhigen Atmosphäre geschöpft werden. Gemeinsame Aktivitäten und Begegnungen stehen im Vordergrund, so dass neue Freundschaften geknüpft und unvergessliche Momente geteilt werden können.

| | |
|------------------------------------|---|
| Datum | 2. – 6. Juni 2025 |
| Information & Anmeldung | bis Ende Februar, Pfarrei St. Mauritius Tel. +41 81 837 51 10, info@pfarrei-stmoritz.ch |
| Bemerkung | Die Flyer mit dem Detailprogramm liegen in den Kirchen auf |

BRAUCHEN SIE HILFE?

TAUSCHERIA

Die «Tauscheria» ist ein Verein, der eine Plattform für den Zeit-Tausch-Handel bietet. Dienstleistungen werden mit Zeit anstelle von Geld verrechnet. Jede Tätigkeit ist gleichwertig. Sie bieten Ihre Dienste an und profitieren von Diensten anderer. So entsteht ein grossartiges Tauschnetz. Dieses verbindet Generationen, Dörfer und das Engadin untereinander. So trägt die «Tauscheria» zu neuen, unkomplizierten Kontakten bei und stärkt die regionale Gemeinschaft. Ob Hund ausführen, Kochen, Hilfe bei Computer bzw. Handyproblemen, Gartenarbeit, Schnee schaufeln, einkaufen oder gemeinsam spazieren gehen. Diese und weitere Dienste können Sie über die «Tauscheria» beziehen oder auch anbieten. Mitmachen können alle, die Zeit haben und aktiv tauschen wollen/können sowie alle die Freude an sozialen Kontakten haben und deren Solidarität unter Generationen ein Anliegen ist.

Informationen Regina Cortesi Tel. +41 81 852 51 90
Brigitte Davey Tel. +41 81 842 01 94
info@tauscheria.ch, tauscheria.ch

INSEMBEL ENGADIN

Die Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit und der Verein «insembel» wollen die Freiwilligenarbeit im Oberengadin stärken. Dafür vernetzen/beraten sie die lokale Bevölkerung und die Organisationen. Sie machen die Freiwilligenarbeit in der Öffentlichkeit sichtbar. Die Vision von «insembel» ist eine solidarisch verknüpfte Region, in der mehr Menschen die Möglichkeit bekommen, durch ihr freiwilliges Engagement einen Beitrag für die Gesellschaft zu leisten. Sie helfen in allen Bereichen, wo Hilfe nötig ist und stehen für Unterstützung zur Seite.

Informationen Insembel Engadin, c/o Pro Senectute
Tel. +41 79 193 43 00
info@insembel-engadin.ch, insembel-engadin.ch

DATEN AUF EINEN BLICK (regelmässige Veranstaltungen/ganzjährig)

| Datum | Zeit | Programm | S. |
|---------------------|---------------|--|----|
| Jeden Montag | 09.00 – 10.00 | Schwimmen & Aqua Fitness | 3 |
| Jeden Dienstag | 14.30 – 15.45 | Gymnastik, Spiel & Spass | 3 |
| Jeden Mittwoch | 12.00 – 14.00 | Senioren-Zmittag | 2 |
| Einmal / Monat / Fr | 14.00 – 16.00 | Jassen & Spielen | 8 |
| Mi (alle 2 Wochen) | 15.00 – 17.00 | Tanzvergnügen mit Line Dance | 4 |
| Do gem. Ausschr. | verschieden | Begleitete Winter- und Schneeschuhwanderungen | 5 |

DEZEMBER 2024

| | | | |
|-----------------|---------------|---|---|
| Mi 04. Dezember | 15.00 – 17.00 | Tanzvergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Roseg-Saal | 4 |
| Do 05. Dezember | 09.15 | Begleitete Winterwanderung Maloja – Bitabergh – Cavloc See (3.5 Std.) St. Moritz Bahnhof, Leitung Guido Locher | 5 |
| Mi 11. Dezember | 14.15 – 16.00 | Gemeinsam im Advent Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz) | 7 |
| Di 17. Dezember | 12.00 – 13.30 | Mittagszyt Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz) | 7 |
| Di 17. Dezember | 14.00 | Weihnachtskonzert der beiden Schulchöre St. Moritz Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula | 5 |
| Mi 18. Dezember | 15.00 – 17.00 | Tanzvergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Roseg-Saal | 4 |
| Do 19. Dezember | 09.05 | Begleitete Winterwanderung Pontresina – Morteratsch-Gletscher (3 Std.) Samedan Bahnhof, Leitung Guido Locher | 5 |

JANUAR 2025

| | | | |
|---------------|---------------|--|---|
| Do 02. Januar | 14.15 – 16.15 | Film ab in der Kirche «The Chosen» Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf | 8 |
| Mi 08. Januar | 15.00 – 17.00 | Tanzvergnügen mit Line Dance Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula | 4 |
| Do 09. Januar | 10.15 | Begleitete Winterwanderung Madulain – Alp Es-cha Dadour – Zuoz (3 Std.) Samedan Bahnhof, Leitung Guido Locher | 5 |
| Di 14. Januar | 12.00 – 13.30 | Mittagszyt Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz) | 7 |
| Fr 17. Januar | 14.00 – 16.00 | Jassen & Spielen Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4, St. Moritz | 8 |
| Mi 22. Januar | 15.00 – 17.00 | Tanzvergnügen mit Line Dance Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula | 4 |

| Datum | Zeit | Programm | S. |
|---------------|---------------|--|-----------|
| Mi 22. Januar | 14.15 – 16.00 | Singen mit Werner Steidle Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf | 8 |
| Do 30. Januar | 9:15 | Begleitete Winterwanderung/Schneeschuhtour Sils – Fexstal – Muott'Ota (3 – 4 Std.) St. Moritz Bahnhof, Leitung Guido Locher | 5 |

FEBRUAR 2025

| | | | |
|----------------|---------------|--|---|
| Mi 05. Februar | 15.00 – 17.00 | Tanzvergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Roseg-Saal | 4 |
| Mi 05. Februar | 16.00 – 16.30 | Gebet um den Frieden in der Welt Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta | 9 |
| Do 06. Februar | 14.15 – 16.15 | Film ab in der Kirche «The Chosen» Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf | 8 |
| Fr 07. Februar | 09.00 | Begleitete Winterwanderung/Schneeschuhtour Bivio – Natons – Alp Flix (3.5 Std.) St. Moritz Bahnhof, mit Privatautos, Leitung Guido Locher | 5 |
| Fr 14. Februar | 14.00 – 16.00 | Jassen & Spielen Alterszentrum Du Lac, Bistro Via Giovanni Segantini 4, St. Moritz | 8 |
| Di 18. Februar | 12.00 – 13.30 | Mittagszyt Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz) | 7 |
| Mi 19. Februar | 15.00 – 17.00 | Tanzvergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Roseg-Saal | 4 |
| Do 20. Februar | 08.53 | Begleitete Winterwanderung Klosters – Monbiel – Garfiun – Alp Novai (3.5 Std.) St. Moritz Bahnhof, Leitung Guido Locher | 5 |
| Mi 26. Februar | 14.15 – 16.00 | Vortrag von Pfrn. Maria Schneebeli «Viele fürchten Verzückung» Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz) | 9 |

MÄRZ 2025

| | | | |
|-------------|---------------|---|---|
| Mi 05. März | 16.00 – 16.30 | Gebet um den Frieden in der Welt Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta | 9 |
| Mi 05. März | 15.00 – 17.00 | Tanzvergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Roseg-Saal | 4 |
| Do 06. März | 09.13 | Begleitete Winterwanderung Motta Naluns – Traumpiste – Sent (3.5 Std.) Samedan Bahnhof, Leitung Guido Locher | 5 |
| Do 06. März | 14.15 – 16.15 | Film ab in der Kirche «The Chosen» Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf | 8 |
| Fr 14. März | 14.00 – 16.00 | Jassen & Spielen Alterszentrum Du Lac, Bistro Via Giovanni Segantini 4, St. Moritz | 8 |

| Datum | Zeit | Programm | S. |
|--------------|---------------|---|-----------|
| Di 18. März | 12.00 – 13.30 | Mittagszyt Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz) | 7 |
| Mi 19. März | 14.15 – 16.00 | Tanzvergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz, i.d.R. Roseg-Saal | 4 |
| Mi 19. März | 15.45 – 16.00 | Vortrag über Japan mit Jörg Dössegger Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf | 9 |
| Do 20. März | 09.13 | Begleitete Frühlingswanderung Vnà – Hof Zuort – Vnà (3 Std.) Samedan Bahnhof, Leitung Guido Locher | 5 |
| Sa 29. März | 09.30 – 16.00 | Demenz Meet Engadin – Leichte Stunden zu einem schweren Thema Hotel Laudinella, St. Moritz | 6 |
| Mo 31. März | 15.45 – 17.00 | «Heiteres & Besinnliches» Restaurant Konditorei Hanselmann, St. Moritz | 6 |

APRIL 2025

| | | | |
|--------------|---------------|---|----|
| Mi 02. April | 15.00 – 17.00 | Tanzvergnügen mit Line Dance Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula | 4 |
| Mi 02. April | 16.00 – 16.30 | Gebet um den Frieden in der Welt Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta | 9 |
| Do 03. April | 07.58 | Begleitete Frühlingswanderung im Rheintal Fläsch – rund um das Ellhorn/FL (3 Std.) Samedan Bahnhof, Leitung Guido Locher | 5 |
| Do 03. April | 14.15 – 16.15 | Film ab in der Kirche «The Chosen» Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf | 8 |
| Fr 11. April | 14.00 – 16.00 | Jassen & Spielen Alterszentrum Du Lac, Bistro Via Giovanni Segantini 4, St. Moritz | 8 |
| Di 15. April | 12.00 – 13.30 | Mittagszyt Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz) | 7 |
| Mi 16. April | 15.00 – 17.00 | Tanzvergnügen mit Line Dance Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula | 4 |
| Do 24. April | 08.18 | Begleitete Frühlingswanderung Chiavenna – Uschione/Lotteno – Chiavenna (4 Std.) St. Moritz Bahnhof, Leitung Guido Locher | 5 |
| Mi 30. April | 14.15 – 16.00 | Vortrag & Musik von Felix Keller, Glaziologe Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche) | 10 |
| Mi 30. April | 15.00 – 17.00 | Tanzvergnügen mit Line Dance Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula | 4 |

| Datum | Zeit | Programm | S. |
|-----------------|---------------|---|----|
| MAI 2025 | | | |
| Do 01. Mai | 14.15 – 16.15 | Film ab in der Kirche «The Chosen» Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf | 8 |
| Mi 07. Mai | 16.00 – 16.30 | Maiandacht Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta | 10 |
| Fr 16. Mai | 14.00 – 16.00 | Jassen & Spielen Alterszentrum Du Lac, Bistro Via Giovanni Segantini 4, St. Moritz | 8 |
| Mi 21. Mai | 16.00 – 16.30 | Maiandacht Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta | 10 |
| Mi 28. Mai | 16.00 – 16.30 | Maiandacht Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta | 10 |



VORSCHAU SOMMER 2025

2. – 6 Juni

Ferien am Gardasee
Anmeldungen bis Ende Februar!

10



PDF AKTIV AB 60

Herausgegeben von

Gemeinde St. Moritz, Soziale Dienste, Via Maistra 12, 7500 St. Moritz
Tel. +41 81 836 30 12, nicole.buess@stmoritz.ch, gemeinde-stmoritz.ch