



St. Moritz®

TOP OF THE WORLD



© Engadin St. Moritz AG / Fabian Gattlen



aktiv-ab-60.ch

PROGRAMM AKTIV AB 60

Dezember 2025 bis Mai 2026

LIEBE EINHEIMISCHE, LIEBE GÄSTE

Wir haben für Sie erneut ein kunterbuntes, abwechslungsreiches Programm zusammengestellt:

Stimmen Sie sich gemeinsam auf Weihnachten ein! Singen Sie herzlich mit Werner Steidle! «Heiteres & Besinnliches» mit einem Engadiner Roman oder das Erzählcafé sind perfekte, kleine Erfrischungen im Alltag! Möchten Sie gemeinsam einmal einen Film in der Kirche anschauen? Das macht viel mehr Spass als zu Hause allein auf dem Sofa ...

Entdecken Sie auf Winterwanderungen Täler und Orte, die Sie bisher noch nicht kennengelernt haben. Möchten Sie etwas für Ihre Fitness tun? Dann kommen Sie zu Gymnastik, Spiel & Spass, Schwimmen & Aquafit oder trainieren Sie Ihr Hirn beim Tanz-Vergnügen mit Line Dance. Zudem ist der gemeinsame Spielnachmittag immer sehr unterhaltsam. Diesen Winter findet das Handarbeitscafé kombiniert mit dem Sprachcafé statt. Und die Studentinnen/Studenten helfen Ihnen erneut professionell mit der digitalen Welt!

Auch finden wöchentlich wieder die beliebten «Senioren-Zmittag» in gemütlicher Runde statt ...

Sehen wir uns? Das OK-Team «Aktiv ab 60» freut sich über Ihre Teilnahme!

Buchungsbedingungen & wichtige Informationen

- **Anmeldungen sind je nach Programm empfehlenswert oder obligatorisch**
- **Versicherung ist Sache der Teilnehmenden**
- **Programmänderungen bleiben vorbehalten**

Senioren-Zmittag

In den folgenden St. Moritzer Hotels/Restaurants wird Seniorinnen und Senioren ein köstliches Dreigangmenü serviert. Die perfekte, gesellige Runde zum gemütlichen Zusammensein, Kontakte pflegen und herzlich lachen.

Datum/Zeit	jeden Mittwoch, 12.00 – 14.00 Uhr, (ausser 24. & 31.12.)
Dezember	Waldhaus am See
Januar	Hotel Laudinella
Februar	Hotel Corvatsch
März	Hotel Bären
April	Hotel Steffani
Mai	Hotel Veltlinerkerler
Menüpreis	CHF 20.00 pro Person, exkl. Getränke

BEGLEITETE WINTERWANDERUNGEN & SCHNEESCHUHTOUREN

Alle Wanderfreudigen ab 60 Jahren sind herzlich eingeladen. Es handelt sich um leichte Touren für Frau und Mann mit normaler Kondition bzw. Ausdauer. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen wird die geplante Tour kurzfristig angepasst oder verschoben. Einige Wanderungen sind sowohl zu Fuss als auch mit Schneeschuhen möglich. Die Ausschreibung mit Details finden Sie in der Datenübersicht auf Seite 12–15.

Datum	11.12. / 08.01. / 29. 01. / 06.02. / 19.02. / 05.03. / 19.03. / 02.04. / 16.04 / 30.04.
Zeit, Treffpunkt und Tourinfos	siehe Seiten 12–15
Ausrüstung	warme Winterschuhe mit gutem Profil, warme Winterkleidung, Mütze, Handschuhe, evtl. Stöcke, Wasser oder Tee, Mittagsverpflegung (aus dem Rucksack oder je nach Programm im Restaurant)
Infos & Anmeldung	jeweils bis Montag, 12.00 Uhr, Guido Locher, Tel. +41 79 776 67 29, E-Mail locher.guido@bluewin.ch
Bemerkung	Hunde können leider nicht teilnehmen
Kosten	CHF 12.00 pro Person, exkl. Transportkosten und Mittagessen, bei mind. 10 Personen wird ein Kollektivbahnticket organisiert.

DIGITALCAFÉ

Ein Bus-/Bahn- oder Parkticket lässt sich heute ohne Mobiltelefon kaum mehr lösen und setzt digitale Fertigkeiten voraus. Aber auch das Thema Sicherheit im Umgang mit diesen Geräten soll im Vordergrund stehen. Damit sich auch ältere Leute in einer zunehmend digitalen Welt zurechtfinden, wird auf Grund der gut besuchten Digitalcafés im vergangenen Sommer weiterhin in Zusammenarbeit mit den versierten Studentinnen und Studenten des Lyceum Alpinums Zuoz und der Academia Engiadina Samedan regelmässig ein Digitalcafé organisiert. Die Schülerinnen und Schüler helfen bei jeglichen Problemen mit Computer, Mobiltelefon, Laptop und Tablet. Kommen Sie mit Fragen und Ihren elektronischen Geräten einfach vorbei!

Datum / Zeit	27.01. / 24.02. / 31.03. / 28.04. / 26.05. 16.15 – ca. 17.30 Uhr
Ort	Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad
Infos	Nicole Buess, Gemeinde St. Moritz, Tel. +41 81 836 30 03, E-Mail nicole.buess@stmoritz.ch
Anmeldung & Kosten	Eintritt frei, Konsumation auf eigene Kosten

HANDARBEITS- & SPRACHCAFÉ

Hier werden Gesellschaft und Freundschaften gepflegt. Sprachkenntnisse können aufgefrischt werden – ob man in der Muttersprache sprechen oder eine neue Fremdsprache lernen möchte. Ob stricken, häkeln oder sticken und miteinander «Fachsimpeln». Neue Hobbys können entdeckt werden! Die Handarbeitsutensilien bringen alle selbst mit.

Datum / Zeit	jeden Donnerstag ab 15. Januar – 14. Mai 09.30 – 11.30 Uhr
Ort	Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad
Infos	Seraina Bolt, Tel. +41 81 833 67 51, E-Mail serabolt@gmail.com
Anmeldung & Kosten	Eintritt frei, Konsumation auf eigene Kosten

GYMNASTIK, SPIEL & SPASS (FÜR ÄLTERE SENIOREN)

Gemütliches Zusammensein mit einfacher Gymnastik, Spielen und Singen. Zum Lachen werden ein paar gute Witze erzählt. Im Anschluss Kaffee & Kuchen in einem umliegenden Restaurant.

Datum / Zeit	jeden Dienstag, ganzjährig (ausser 23. & 30.12.) 14.30 – 15.45 Uhr
Ort	Seniorenresidenz Chalavus, Via dal Bagn 5, St. Moritz
Outfit	Bequeme Kleidung
Kursleitung	Daniela Leoni & Viviane Ferrari
Infos & Anmeldung	Daniela Leoni, Tel. +41 78 852 71 14
Kosten	CHF 100.00 pro Person für das ganze Jahr, exkl. Kaffee & Kuchen

HEITERES & BESINNLICHES

Geschichten aus dem Leben und über das Leben lauschen, humorvoll serviert und mit einer Prise Nachdenklichkeit gewürzt. Ein Angebot, das zu einer kleinen Erfrischung im Alltag beiträgt. Andrea Gutsell liest anlässlich der ersten beiden Termine aus seinen beiden Krimi Romanen «Tod im Val Fex» und «Tod im Eiskanal». Beide erschienen im Zytglogge Verlag mit viel Lokalkolorit.

Datum / Zeit	16. Januar / 14.30 Uhr 13. Februar / 14.30 Uhr 20. März / 14.30 Uhr
Ort	Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad
Infos	Nicole Buess, Gemeinde St. Moritz, Tel. +41 81 836 30 03, E-Mail nicole.buess@stmoritz.ch
Kosten	Eintritt frei, Zvieri auf eigene Kosten

JASSEN & SPIELEN

Fröhliches Miteinander bei einem Jass und verschiedenen Gesellschaftsspielen.

Datum / Zeit	30.01./ 27.02. / 27.03. / 24.04. / 29.05. 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad
Infos	Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, refurmo Tel. +41 81 834 47 74, E-Mail marie-ursula.kind@refurmo.ch
Anmeldung & Kosten	keine, freier Eintritt, Konsumation auf eigene Kosten

SCHWIMMEN & AQUA FITNESS

Abwechslungsreiches Schwimmtraining und Wassergymnastik für Aktive ab 60.

Datum / Zeit	jeden Montag bis Ende April / 09.00 – 10.00 Uhr (ausser 29.12. & 06.04.)
Ort	Hotel Europa, Via Suot Chesas 9, 7512 Champfèr
Kursleitung	Matteo Arioli, Maya Klopstein, Andrea Mutschler-Kunz, Monika Rade, Eva Kubbutat
Bemerkung	Die Teilnehmenden müssen ein wenig schwimmen können
Infos & Anmeldung	Andrea Mutschler, Tel. +41 79 602 11 88, E-Mail abmutschler@bluewin.ch
Kosten	CHF 20.00 pro Person, inkl. Eintritt ins Hallenbad

TANZ-VERGNÜGEN MIT LINE DANCE

Line Dance liegt im Trend, weil kein Tanzpartner nötig ist. Die Bewegungen zur Musik aktivieren Körper, Geist und Seele, stärken Gedächtnis und Gleichgewicht – und schenken Wohlbefinden. In der Pause gibt es Kaffee und Kuchen. Die Gemeinschaft wird genossen.

Datum / Zeit	mittwochs / alle zwei Wochen / 14.00 – 16.00 Uhr 03.12. / 17.12. / 04.02. / 18.02. / 04.03. / 18.03. * 07.01. / 21.01. / 01.04. / 15.04. / 29.04. **
Ort	*Hotel Laudinella, St. Moritz-Bad **Schulhaus Grevas, St. Moritz, Aula
Kursleitung, Infos & Anmeldung	Hans-Jürg Wyss, Tel. +41 79 895 03 92, E-Mail hj.wyss@gmail.com
Bemerkung	Ein- und Ausstieg jederzeit möglich siehe Infos auch unter www.aktiv-ab-60.ch
Kosten	CHF 15.00 pro Person, inkl. Kaffee & Kuchen

KONZERT COR MIXT CHAMPFÈR

Über 40 Sängerinnen und Sänger singen aus dem neuen Programm 2025/26.

Datum / Zeit	11. April / 15.00 – ca. 15.30 Uhr
Ort	Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad
Infos	Nicole Buess, Gemeinde St. Moritz, Tel. +41 81 836 30 03, E-Mail nicole.buess@stmoritz.ch
Kosten	Eintritt frei, Zvieri auf eigene Kosten

DIE KIRCHE LÄDT EIN

Informationen zu den folgenden Veranstaltungen erhalten Sie bei den jeweiligen Pfarrämtern, in den Schaukästen sowie in den Kirchen.

GEMEINSAM IM ADVENT

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Es werden Adventslieder gesungen und eine schöne Weihnachtsgeschichte gehört.

Datum / Zeit	10. Dezember / 14.15 – ca. 16.00 Uhr
Ort	Kirchentreff (unter der reformierten Dorfkirche, St. Moritz)
Infos	Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, refurmo Tel. +41 81 834 47 74, E-Mail marie-ursula.kind@refurmo.ch
Anmeldung & Kosten	keine, freier Eintritt

MITTAGSZYT

Auf der Höhe des Tages zusammenkommen, sich besinnen, zur Ruhe kommen, sich stärken. Nach einer kurzen Andacht in der Kirche sind die Teilnehmenden zum Suppenplausch und zur Gemeinschaft in den Kirchentreff eingeladen.

Datum / Zeit	16.12. / 20.01. / 17.02. / 17.03. / 21.04., 12.00 -13.30 Uhr
Ort	Kirchentreff (unter der reformierten Dorfkirche, St. Moritz)
Infos	Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, refurmo Tel. +41 81 834 47 74, E-Mail marie-ursula.kind@refurmo.ch
Anmeldung & Kosten	keine, freier Eintritt

GEBET UM DEN FRIEDEN IN DER WELT

Das Gebet um Frieden in der Welt ist eine wesentliche Aufgabe für Christinnen und Christen. Ein Leben in Harmonie unter Gläubigen dient als sichtbares Zeichen dafür, dass Frieden in der Welt möglich und erstrebenswert ist.

Datum / Zeit	03.12 / 04.02. / 04.03. / 01.04. / 16.00 – 16.30 Uhr
Ort	Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta
Anmeldung & Kosten	keine, freier Eintritt

VORTRAG ÜBER SCHOTTLAND VON JÖRG DÖSSEGER

Myrtha und Jörg Dössegger sind einige Wochen durch Schottland gereist. Sie erzählen von ihren Eindrücken und tollen Erlebnissen.

Datum / Zeit	21. Januar / 14.15 – 16.00 Uhr
Ort	Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf
Infos	Pfarrei St. Mauritius Tel. +41 81 837 51 10, E-Mail info@pfarrei-stmoritz.ch
Anmeldung & Kosten	keine, freier Eintritt

FILM AB IN DER KIRCHE

Wir schauen gemeinsam einen Film. Der Film wird jeweils kurzfristig bekannt gegeben.

Datum / Zeit	08.01. / 05.02. / 05.03. / 07.05. / 14.15 – 16.15 Uhr
Ort	Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf
Infos	Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, refurmo Tel. +41 81 834 47 74, E-Mail marie-ursula.kind@refurmo.ch
Anmeldung & Kosten	keine, freier Eintritt

KINO IM KIRCHENTREFF

Ein gemütlicher Kinonachmittag mit einem Überraschungsfilm gemäss separater Ankündigung.

Datum / Zeit	11. Februar / 14.15 – 16.00 Uhr
Ort	Kirchentreff (unter reformierter Dorfkirche, St. Moritz)
Infos	reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, refurmo Tel. +41 81 834 47 74, E-Mail marie-ursula.kind@refurmo.ch

SINGEN MIT WERNER STEIDLE

Ein gemütlicher Nachmittag mit Singen bekannter und weniger bekannter Lieder. Werner Steidle wurde für sein vielseitiges musikalisches Wirken im Jahr 2008 mit dem Kulturpreis St. Moritz und 2016 mit dem Kulturpreis Oberengadin ausgezeichnet! Im Anschluss gibt es Kaffee & Kuchen.

Datum / Zeit	25. März / 14.15 – 16.00 Uhr
Ort	Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad
Infos	Pfarrei St. Mauritius Tel. +41 81 837 51 10, E-Mail info@pfarrei-stmoritz.ch
Anmeldung & Kosten	keine, freier Eintritt

ERZÄHLKAFFEE MIT LAURA

Gespräche mit Tiefgang sind rar. Im Erzählkaffee geht es ums pure Leben. Menschen treffen. Geschichte aus dem Leben erzählen. Teil einer Gemeinschaft auf Zeit sein.

Datum / Zeit	15. April / 14.15 – 16.00 Uhr
Ort	Kirchentreff (unter reformierter Dorfkirche, St. Moritz)
Infos	Reformierte Kirchgemeinde Oberengadin, refurmo Tel. +41 81 834 47 74, E-Mail marie-ursula.kind@refurmo.ch
Anmeldung & Kosten	keine, freier Eintritt

MAIANDACHTEN

Im Marienmonat Mai wird an den folgenden Daten eine Maiandacht gefeiert:

Datum / Zeit	06.05. / 13.05. / 20.05. / 27.05. / 16.00 – 16.30 Uhr
Ort	Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta
Anmeldung & Kosten	keine, freier Eintritt

TAUSCHERIA

Die «Tauscheria» ist ein Verein, der eine Plattform für den Zeit-Tausch-Handel bietet. Dienstleistungen werden mit Zeit anstelle von Geld verrechnet. Jede Tätigkeit ist gleichwertig. Sie bieten Ihre Dienste an und profitieren von derjenigen anderer. So entsteht ein grossartiges Tauschnetz. Dieses verbindet Generationen, Dörfer und das Engadin untereinander. So trägt die «Tauscheria» zu neuen, unkomplizierten Kontakten bei und stärkt die regionale Gemeinschaft.

Ob Hund ausführen, Kochen, Hilfe bei Computer bzw. Handyproblemen, Gartenarbeit, Schnee schaufeln, einkaufen oder gemeinsam spazieren gehen. Diese und weitere Dienste können Sie über die «Tauscheria» beziehen oder auch anbieten. Mitmachen können alle, die Zeit haben und aktiv tauschen wollen/können sowie alle, die Freude an sozialen Kontakten haben und deren Solidarität unter Generationen ein Anliegen ist.

Informationen

Regina Cortesi, Tel. +41 81 852 51 90

Brigitte Davey, Tel. +41 81 842 01 94

E-Mail info@tauscheria.ch, www.tauscheria.ch

«INSEMBEL» FREIWILLIGENNETZ DER REGION

Die Koordinationsstelle des Vereins «insembel» vermittelt freiwillig engagierte Ein- und Zweitheimische an Organisationen und Privathaushalte, die Freiwillige einsetzen wollen. Jeder kann mit seinen Talenten seine Mitmenschen unterstützen – oder können Sie selbst eine unterstützende Hand brauchen? Freiwilligenarbeit ist wertvoll für die Gesellschaft und nicht wegzudenken für ein solidarisch verknüpftes Oberengadin. Der Auftrag von «insembel» ist, die Freiwilligenarbeit im Oberengadin zu stärken und sie in der Öffentlichkeit sichtbar zu machen.

Informationen

Insembel Engadin, c/o Pro Senectute, Samedan

Tel. +41 79 193 43 00, E-Mail info@insembel-engadin.ch

www.insembel-engadin.ch

Daten auf einen Blick (regelmässige Veranstaltungen)

Datum	Zeit	Programm	S.
Jeden Montag	09.00 – 10.00	Schwimmen & Aqua Fitness	6
Jeden Dienstag	14.30 – 15.30	Gymnastik, Spiel & Spass	5
Jeden letzten Di/Mt. ab Januar	16.15 – 17.30	Digitalcafé	4
Jeden Mittwoch	12.00 – 14.00	Senioren-Zmittag	2
Mittwoch (alle 2 Wo.)	14.00 – 16.00	Tanz-Vergnügen mit Line Dance	7
Donnerstag bzw. gem. Ausschreibung		Winter- & Schneeschuhwanderungen	3
Jeden Donnerstag ab Januar	09.30 – 11.30	Handarbeits- und Sprachcafé	4
Jeden letzten Fr/Mt.	14.00 – 16.00	Jassen & Spielen	6

DEZEMBER 2025

MI 03.12.	16.00 – 16.30	Gebet um den Frieden in der Welt Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	8
MI 03.12.	14.00 – 16.00	Tanz-Vergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz-Bad	7
MI 10.12.	14.15 – 16.00	Gemeinsam im Advent Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz)	8
DO 11.12.	08.48	Winterwanderung Maloja – Läggh da Bitabergh – Cavloc (3 Std.) St. Moritz Bahnhof, Leitung Guido	3
DI 16.12.	12.00 – 13.30	Mittagszyt Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz)	8
MI 17.12.	14.00 – 16.00	Tanz-Vergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz-Bad	7

JANUAR 2026

MI 07.01.	14.00 – 16.00	Tanz-Vergnügen mit Line Dance Schulhaus Grevas, Aula, St. Moritz-Dorf	7
DO 08.01.	14.15 – 16.15	Film ab in der Kirche Pfarrsaal der katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf	9
DO 08.01.	09.16	Winterwanderung Madulain – Alp Es-cha Dadour Alphütte – Zuoz (3 Std.) Samedan Bahnhof, Leitung Albert	3
FR 16.01.	14.30	Heiteres & Besinnliches Andrea Gutsell liest aus seinem Roman Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad	5
DI 20.01.	12.00 – 13.30	Mittagszyt Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz)	8

Datum	Zeit	Programm	S.
MI 21.01.	14.15 – 16.00	Vortrag über Schottland mit Jörg Dössegger Pfarrsaal der Katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf	9
MI 21.01.	14.00 – 16.00	Tanz-Vergnügen mit Line Dance Schulhaus Grevas, Aula, St. Moritz-Dorf	7
DI 27.01.	16.15 – 17.30	Digitalcafé für Senioren Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad	4
DO 29.01.	08.48	Winterwanderung/Schneeschuhtour Fextal – Val Fedoz – Isola - Sils (3 Std.) St. Moritz Bahnhof Sils Maria, Leitung Guido	3
FR 30.01.	14.00 – 16.00	Jassen & Spielen Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad	6

FEBRUAR 2026

MI 04.02.	14.00 – 16.00	Tanz-Vergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz-Bad	7
MI 04.02.	16.00 – 16.30	Gebet um den Frieden in der Welt Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	8
DO 05.02.	14.15 – 16.15	Film ab in der Kirche Pfarrsaal der katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf	9
FR 06.02.	09.15	Winterwanderung/Schneeschuhtour Sur – Alp Flix - Sur (3.5 Std.) St. Moritz Bahnhof mit Privatautos, Leitung Guido & Susan	3
MI 11.02.	14.15 – 16.00	Kino im Kirchentreff Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz)	9
FR 13.02.	14.30	Heiteres & Besinnliches Andrea Gutsell liest aus seinem Roman Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad	5
DI 17.02.	12.00 – 13.30	Mittagszyt Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz)	8
MI 18.02.	14.00 – 16.00	Tanz-Vergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz-Bad	7
DO 19.02.	09.48	Winterwanderung Morteratsch – Gletscher (3.5 Std.) St. Moritz Bahnhof, Leitung Susan	3
DI 24.02.	16.15 – 17.30	Digitalcafé für Senioren Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad	4
FR 27.02.	14.00 – 16.00	Jassen & Spielen Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad	6

Datum	Zeit	Programm	S.
MÄRZ			
MI 04.03.	16.00 – 16.30	Gebet um den Frieden in der Welt Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	8
MI 04.03.	14.00 – 16.00	Tanz-Vergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz-Bad	7
DO 05.03.	09.15	Winterwanderung Samedan – Val Bever (2 – 3 Std.) Samedan Bahnhof, Leitung Guido	3
DO 05.03.	14.15 – 16.15	Film ab in der Kirche Pfarrsaal der katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf	9
DI 17.03.	12.00 – 13.30	Mittagszyt Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz)	8
MI 18.03.	14.00 – 16.00	Tanz-Vergnügen mit Line Dance Hotel Laudinella, St. Moritz-Bad	7
DO 19.03.	08.16	Winterwanderung Scul – Motta Naluns – Prui – Ftan (3 Std.) Samedan Bahnhof, Leitung Guido	3
FR 20.03.	14.30	Heiteres & Besinnliches Lassen Sie sich überraschen Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A St. Moritz-Bad	5
MI 25.03.	14.15 – 16.00	Singen mit Werner Steidle Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad	10
FR 27.03.	14.00 – 16.00	Jassen & Spielen Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad	6
DI 31.03.	16.15 – 17.30	Digitalcafé für Senioren Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad	4
APRIL			
MI 01.04.	16.00 – 16.30	Gebet um den Frieden in der Welt Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	8
MI 01.04.	14.00 – 16.00	Tanz-Vergnügen mit Line Dance Schulhaus Grevas, Aula, St. Moritz-Dorf	7
DO 02.04.	09.18	Frühlingswanderung Villa – Savogno – Cranna – Chiavenna (3 – 4 Std.) Samedan Bahnhof, Leitung Guido & Susan	3
SA 11.04.	15.00 – 15.30	Konzert Cor mixt Champfèr Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad	7

Datum	Zeit	Programm	S.
MI 15.04.	14.15 – 16.00	Erzählkaffee mit Laura Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz)	10
MI 15.04.	14.00 – 16.00	Tanz-Vergnügen mit Line Dance Schulhaus Grevas, Aula, St. Moritz-Dorf	7
DO 16.04.		Frühlingswanderung Jenins – Heidialp – Rofels – Maienfeld (3 – 4 Std.) St. Moritz Bahnhof, Guide Guido Locher	3
	07.48		
DI 21.04.	12.00 – 13.30	Mittagszyt Kirchentreff (unter ref. Dorfkirche, St. Moritz)	8
FR 24.04.	14.00 – 16.00	Jassen & Spielen Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad	6
DI 28.04.	16.15 – 17.30	Digitalcafé für Senioren Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad	4
MI 29.04.	14.00 – 16.00	Tanz-Vergnügen mit Line Dance Schulhaus Grevas, Aula, St. Moritz-Dorf	7
DO 30.04.		Frühlingswanderung Mals – Walwege – Schluderns – Mals (3 – 4 Std.) St. Moritz Bahnhof, Leitung Susan & Guido	3
	08.47		

MAI

MI 06.05.	16.00 – 16.30	Maiandacht Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	10
DO 07.05.	14.15 – 16.15	Film ab in der Kirche Pfarrsaal der katholischen Kirche, St. Moritz-Dorf	9
MI 13.05.	16.00 – 16.30	Maiandacht Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	10
MI 20.05.	16.00 – 16.30	Maiandacht Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	10
DI 26.05.	16.15 – 17.30	Digitalcafé für Senioren Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad	4
MI 27.05.	16.00 – 16.30	Maiandacht Kapelle Regina Pacis, St. Moritz-Suvretta	10
FR 29.05.	14.00 – 16.00	Jassen & Spielen Alterszentrum Du Lac, Bistro, Via Giovanni Segantini 4A, St. Moritz-Bad	6

VORSCHAU SOMMER 2026

07.06.–12.06.	Ferien am Gardasee Anmeldungen bis Ende Februar!	16
---------------	--	----

VORSCHAU SOMMER 2026

FERIEN AM GARDASEE

Erholsame Tage am malerischen Gardasee mit entspannten Spaziergängen entlang des Sees in einer herrlichen Landschaft. Hier kann neue Kraft in einer ruhigen Atmosphäre geschöpft werden. Gemeinsame Aktivitäten und Begegnungen stehen im Vordergrund, so dass neue Freundschaften geknüpft und unvergessliche Momente geteilt werden können.

Datum	07. – 12. Juni 2026
Infos & Anmeldung	bis Ende Februar, reformierte Kirchgemeinde Oberengadin refurmo Tel. +41 81 834 47 74, E-Mail marie-ursula.kind@refurmo.ch
Bemerkung	Die Flyer mit dem Detailprogramm liegen in den Kirchen auf



aktiv-ab-60.ch

Herausgegeben von

Gemeinde St. Moritz, Via Maistra 12, 7500 St. Moritz
Telefon +41 81 836 30 03, E-Mail nicole.buess@stmoritz.ch